

DPFC gaat uitbreiden met Funtional Training in onze fitness zaal.

Er komt een Iron Qube met de nieuwste trainingsmogelijkheden op het gebied van Functional training. Dit 9 M2 apparaat biedt verschillende oefenstations en biedt ongekeerde variaties voor functionele training, wat op dit moment enorm populair is in de fitnessindustrie. Met zijn veelzijdigheid biedt de Iron Cube een efficiënte, dynamische en statische Total Body Workout.

Daarnaast breiden wij de iron Qube uit met extra pakketten en losse trainingselementen.



	8x VINYL KETTLEBELL <i>Je 2x 4, 6, 8, 10 kg</i>		3x WALLBALL <i>6, 8, 10 kg</i>
	8x GYM80 GRIP DISC <i>Je 2x 2, 4, 6, 8 kg</i>		3x LONG ELASTICBAND <i>Leicht, pink, 82" Mittel, cool grey, 82" Schwer, schwarz, 82"</i>
	4x HEAVY BAG <i>5, 10, 15, 20 kg</i>		1x SUSPENSION TRAINER
	2x GYMNASTIKBALL <i>55 und 65 cm</i>		2x SCHWUNGTAU <i>30 und 40 mm, je 10 m</i>
	3x MEDIZINBALL <i>2, 3, 4 kg</i>		1x TRAINING BAR <i>220 cm, 50-mm-Aufnahme</i>

DPFC sport

Functional Training



Naast de zettrainingskooi en de vele trainingsmogelijkheden plaatsen wij een **BoxMaster!**

De Star Trac BoxMaster® creëert de ultieme bokservaring. Dit doordat elke pad gekoppeld is aan een veersysteem, waardoor de boxpad tegendruk biedt bij iedere slag en stoot. Iedere boxpad biedt tegendruk op zijn eigen manier. Zo kan de gebruiker van de BoxMaster® een punch of een combinatie van stoten maken op ieder moment. Het voordeel hiervan is dat de BoxMaster® het risico van letsel voor zowel de leden als de instructeur aanzienlijk verlaagd



Klik op de volgende link voor een demo over dit populaire toestel: [BoxMaster](#)

CardioFitness



DPFC krijgt binnen 4 weken een geheel nieuw **CARDIO THEATER!**

Alle bestaande cardio apparatuur zal verdwijnen en plaats maken voor;

5 nieuwe loopbanden

4 nieuwe crosstrainers

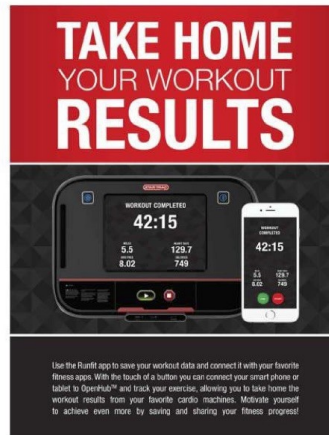
3 nieuwe fietsen



8 Series Cardio with OpenHub



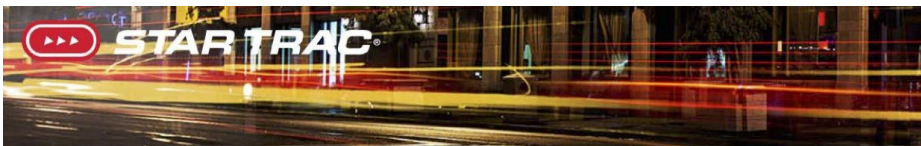
8 TR LCD



8 Series Cardio with OpenHub



8 CT LCD



8 Series Cardio with OpenHub



8 UB LCD

Our dedication to innovation has led us to search for new ways to offer the best user experience possible, and nowhere is the effort more evident than in our 8 Series cardio. With four decades of experience and a history of innovation behind the 8 Series, it is sure to give you the quality and performance you expect from a high end machine with an all new level of functionality.

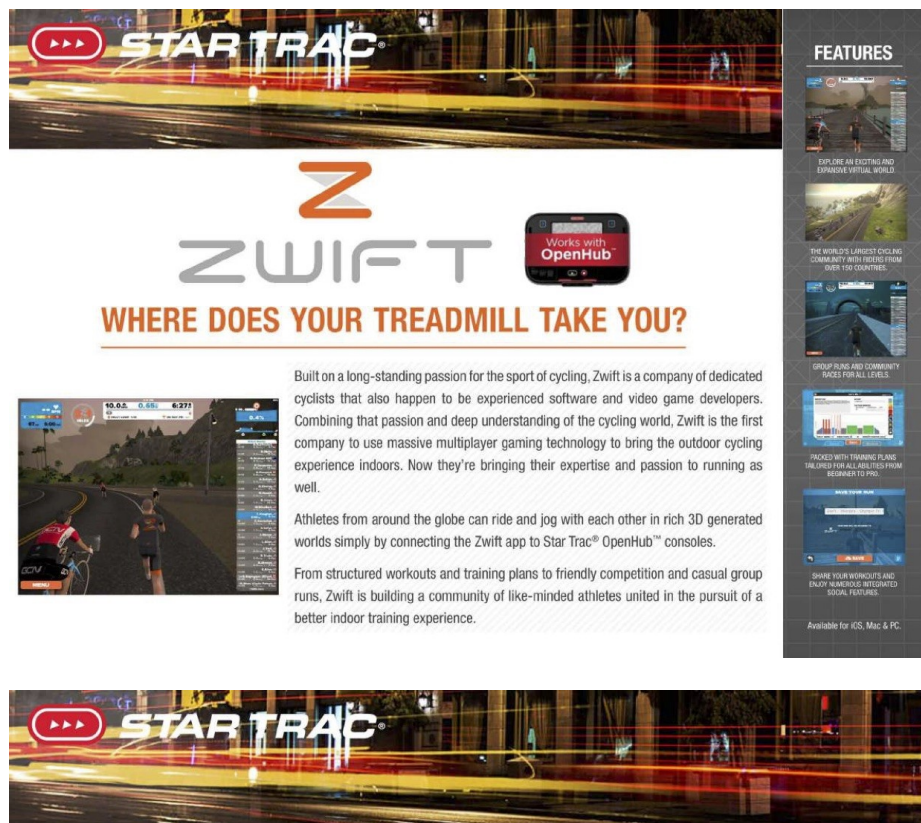
Built in are the user focused features you have come to expect from Star Trac, like personal fans, a hot bar with heart rate monitoring and Soft Trac® technology. The 8 Series comes with a variety of new connectivity options in the form of the OpenHub™ console. OpenHub™ consoles provide entertainment, fitness tracking and asset management solutions. Give your members and staff the complete fitness experience by adding new 8 Series cardio with OpenHub™ to your facility.

Alle nieuwe Cardio wordt uitgebreid met een tablet holder voor de Ipad of Iphone of ander mobil apparaat van de klant. Deze kan aangesloten worden op de cardio apparatuur!

Voor een demo kun je klikken op de volgende link: [Open hub](#)

Alle toestellen zijn voorzien van een Bluetooth optie. De gebruiker kan zijn eigen device hierdoor koppelen zodat hij bijvoorbeeld de data kan opslaan in de gewenste app. Doordat het een open platform is zijn we niet gebonden aan een bepaalde app maar kunnen we de data wegschrijven in o.a. populaire apps als Strava, Nike+ en Runkeeper.

Een andere leuke tool is de koppeling met bijvoorbeeld 'RunSocial'. Dit is een app waarmee gebruikers door zelf gekozen steden en gebieden kunnen lopen. We hebben een actieve koppeling met deze app zodat de snelheid in de app automatisch gesynchroniseerd wordt met de cardio apparatuur. Het leuke is ook dat je loopt met andere gebruikers over de hele wereld! Klik voor een demo op de volgende link '[Runsocal](#)'.



STAR TRAC

ZWIFT

WHERE DOES YOUR TREADMILL TAKE YOU?

Built on a long-standing passion for the sport of cycling, Zwift is a company of dedicated cyclists that also happen to be experienced software and video game developers. Combining that passion and deep understanding of the cycling world, Zwift is the first company to use massive multiplayer gaming technology to bring the outdoor cycling experience indoors. Now they're bringing their expertise and passion to running as well.

Athletes from around the globe can ride and jog with each other in rich 3D generated worlds simply by connecting the Zwift app to Star Trac® OpenHub™ consoles.

From structured workouts and training plans to friendly competition and casual group runs, Zwift is building a community of like-minded athletes united in the pursuit of a better indoor training experience.

FEATURES

- EXPLORE AN EXCITING AND EXPANSIVE VIRTUAL WORLD
- THE WORLD'S LARGEST CYCLING COMMUNITY WITH FRIENDS FROM OVER 150 COUNTRIES
- GROUP RINGS AND COMMUNITY RACES FOR ALL LEVELS
- TRAINED WITH TRAINING PLANS TAILORED FOR ALL ABILITIES FROM BEGINNER TO PRO
- SHARE YOUR WORKOUTS AND ENJOY REMARKABLE INTEGRATED SOCIAL FEATURES

Available for iOS, Mac & PC



RUNSOCIAL

WORKS WITH OPENHUB

RUNSOCIAL IS A FREE MOBILE APP TO DISCOVER THE WORLD WITH FRIENDS ON YOUR TREADMILL

YOU CAN SELECT AND RUN VIDEOS FROM A RANGE OF AMAZING REAL LOCATIONS FROM AROUND THE WORLD.

Not only do RunSocial video routes adapt to match your speed but you can also see avatars of others running anywhere in the world LIVE! And others can see your avatar when you run too.

So now, you and a friend could run together virtually, live, through a route in say Tuscany or Bali, all from the comfort and convenience of your treadmill - or maybe join and run events together....

Happy Running!

[f @runsocial](#) [t @runsocial](#) [i @runsocial_official](#)