

Corona Crisis DPFC Startup buiten Lesrooster te Nesselande 2020

Alle sporters graag een eigen oefenmat meenemen.
Alle kinderen een eigen handdoek en bidon met drinken.

Dag	Lestijd	Iesvorm DPFC
Maandag	16.00-16.50	Jazzdance kids 7,8,9,10 jaar
	17.00-17.50	Clipdance kids 10,11,12 jaar
	18.30-19.15	Total Body Workout
Dinsdag	16.00-16.50	Street/HipHop kids 7,8,9 jaar
	17.00-17.50	Street/HipHop kids 10+
	19.00-19.45	ZUMBA
Woensdag	09.00-09.50	Dance Class 4 Mommy's
	10.00-10.50	Peuterdans 3 tot 4 jaar
	11.00-11.50	Peutergym voor ouder & kind (2/3 jaar)
	13.00-13.50	ADV/Kids Swing & Dance 4,5,6 jaar
	14.00-14.50	Jazzdance kids 6,7,8 jaar
	15.00-15.50	Jazzdance kids 9,10,11,12 jaar
	16.00-16.50	Street/HipHop kids 7,8,9 jaar
	17.00-17.50	Street/HipHop kids 10,11,12 jaar
	18.00-18.50	Street/HipHop 12+
	19.00-19.45	Total Body Workout
	20.00-20.45	Fatburning Dance Workout



Dag	Lestijd	Iesvorm DPFC
Donderdag	16.00-16.50	ADV/Kids Swing & Dance 4,5,6 jaar
	17.00-17.50	Modern Jazz kids 10/11/12 jaar
	18.00-18.50	Jazzdance groep 11+
	19.00-19.50	Diva Dance 14+
Vrijdag	09.15-10.00	Fatburning Dance Workout
	10.15-11.00	Total Body Workout
	16.00-16.50	Jazzdance kids 7,8,9 jaar
	17.00-17.50	Jazzdance kids 10,11,12 jaar
	18.00-18.50	Keep Fit voor Heren
Zaterdag	09.00-09.50	ADV/Kids Swing & Dance 4,5,6 jaar
	10.00-10.50	Peuterdans 3 tot 4 jaar
	11.00-11.50	ADV/Kids Swing & Dance 4,5,6 jaar
	12.00-12.50	Showdance 7 t/m 10 jaar
	13.00-13.50	Clipdance 8 t/m 12 jaar
	14.00-14.50	Boys Class
Zondag	10.30-11.15	Total Body Workout

DPFC DANCE & GYM STUDIO Groeneweg 34b 3059 LC Rotterdam-Nesselande (naast bouwbedrijf van der Knaap)

voor meer informatie kunt u ook bellen naar onze hoofdvestiging 010-4557995 www.dpfc.nl