



Lesrooster DPFC Dance & Gym STUDIO te Nesselande Juni/Juli 2021



Dag	Lestijd	lesvorm DPFC
Maandag	09.15-10.00	♥ Total Body Workout
	10.15-11.15	♥ Yoga
	16.00-17.00	♪ Jazzdance kids groep 5/6/7/8
	17.00-18.00	♪ Klassiek ballet kids groep 5/6/7/8
	18.00-19.00	♪ Clipdance kids groep 6/7/8
	19.30-20.15	♥ Pilates
	20.20-21.10	♥ Total Body Workout
Dinsdag	16.00-17.00	♪ Talent Class kids Jazz & showdance
	17.00-18.00	♪ Street/HipHop kids groep 4/5/6
	18.00-19.00	♪ Street/HipHop kids 10+
	19.00-20.00	♪ Street/HipHop 14+
	20.05-20.50	♥ ZUMBA
Woensdag	09.00-09.55	♪ Dance Class 4 Mommy's
	10.00-10.50	♪ Peuterdans 3 tot 4 jaar
	13.00-13.50	♪ Algemene Dansvorming (ADV) kids gr.1/2
	14.00-15.00	♪ Jazzdance kids groep 3/4/5
	15.00-16.00	♪ Street/HipHop kids groep 3/4/5
	16.00-17.00	♪ Jazzdance kids groep 6/7/8
	17.00-18.00	♪ Street/HipHop kids groep 6/7/8
	18.00-19.00	♪ Street/HipHop 12+
	19.30-20.15	♥ Total Body Workout
	20.20-21.10	♥ Fatburning Dance Workout

Dag	Lestijd	lesvorm DPFC
Donderdag	16.00-16.50	♪ Algemene Dansvorming (ADV) kids gr.1/2
	17.00-18.00	♪ Jazzdance kids groep 10+
	19.00-20.00	♪ Diva Dance 14+
	20.00-20.45	♥ Total Body Workout
	20.50-21.40	♥ Stretch & Relax
Vrijdag	09.15-10.00	♥ Total Body Workout
	10.00-11.00	♪ Dance Class 4 Mommy's
	15.30-16.30	♪ Klassiek ballet kids groep 3/4/5
	16.30-17.30	♪ Jazzdance kids groep 6/7/8
Zaterdag	09.00-09.50	♪ Algemene Dansvorming (ADV) kids gr.1/2
	10.00-10.50	♪ Peuterdans 2.5 tot 4 jaar
	11.00-11.50	♪ Kids Swing & Dance kids gr.1/2
	12.00-13.00	♪ Showdance kids 3/4/5/6
	13.00-14.00	♪ Clipdance kids groep 4 t/m 8
	14.00-15.00	♪ Talent Class kids Klassiek ballet
	15.00-16.00	♪ BOYS Class HipHop groep 4 t/m 8
Zondag	09.00-09.45	♥ Bootcamp voor Boys & Men
	10.00-10.45	♥ Total Body Workout

DPFC DANCE & GYM STUDIO Groeneweg 34b 3059 LC Rotterdam-Nesselande (naast bouwbedrijf van der Knaap)
 voor meer informatie kunt u bellen naar onze receptie 010-4557995 of mailen naar; informatie@dpfc.nl

www.dpfc.nl