

LET'S GO!

WE KUNNEN WEER!



Rotterdam 17 Mei 2021 Update HERSTART van DPFC

Hallo DPFC vrienden,

Bij iedere update die wij voor jullie maken komt als eerste het gevoel van dankbaarheid. Enorme dankbaarheid voor het vertrouwen en de steun die wij van iedereen hebben mogen ontvangen tijdens deze Corona crisis. Mede dankzij jullie is DPFC tot op heden staande gebleven en kunnen wij met de heropening weer gaan opbouwen naar een volledig & veelzijdig aanbod in sport & dans voor iedereen.

Wij zijn dan ook enorm blij om de eerste stap naar 'het nieuwe DPFC' te kunnen maken. Ons DPFC team kan iedereen vanaf **woensdag 19 Mei** weer verwelkomen! Wij hebben al meerdere vreugdesprongetjes gemaakt en hopen op een positief weerzien van alle DPFC leden.

De toegestane versoepelingen vanuit de overheid;

- Alle kinderlessen mogen weer naar binnen en plaatsvinden in onze mooie studio's.
- Onze fitnessleden (hoofdvestiging) kunnen weer sporten in onze Fitnessruimte (individuele training).
- Alle 17+ leden mogen weer in Groepsverband lessen volgen op onze buiten locaties (eigen terrein).

De daaropvolgende DPFC acties;

- DPFC heeft een nieuw lesrooster ontwikkeld om iedereen volgens de toegestane regels te kunnen ontvangen. Dit lesrooster staat uiterlijk vanaf dinsdag 18 mei online op onze website www.dpfc.nl
- Uiteraard zal ons lesrooster worden uitgebreid/aangepast bij de volgende versoepelingen (rekening houdend met de zomerperiode) en zal ook de receptie, verkoop van warme & koude dranken, gebruik sauna & douches worden heropend zodra dit is toegestaan.
- Docenten die wij een tijdje hebben moeten missen komen weer terug! Super fijn!
- Voor beide vestigingen starten wij met een Actie GRATIS inschrijven voor nieuwe leden of oud leden die graag weer mee willen bewegen met deze fantastische herstart!
- Onze Zoom & Video lessen zullen stoppen vanaf woensdag 19 mei 2021
- De incasso van de contributiegelden zal bij alle leden per 1 Juni 2021 normaal doorlopen.

Juist door deze Corona crisis is duidelijk geworden hoe belangrijk het is om te kunnen bewegen in een veilige en open omgeving waar sociale contacten en vriendschappen ontstaan. Waar ontspanning & ontspanning mogelijk wordt gemaakt. Laten we rekening houden met elkaar en er met elkaar voor zorgen dat we gezond de eindstreep halen. Daarbij staat gezond verstand voorop maar hierbij dan toch nog wat aandachtspunten;

DPFC kan alleen een gezonde herstart maken indien wij ons houden aan de maatregelen vanuit de overheid.

- Uiteraard blijft de maatregel **“heb je klachten = blijf thuis”** van toepassing.
Kom niet naar DPFC als je klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- 17+ leden houden 1,5 meter afstand van elkaar tijdens de trainingen, maar ook in de receptie en gangen.
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst in DPFC. Mondkapje verplicht in de receptie en wandelgangen.
- Bij binnenkomst altijd inchecken bij de receptie i.v.m. de registratieplicht.
- In DPFC houden wij ons zoveel mogelijk aan het eenrichtingsverkeer. Binnenkomst via de voordeur en wij verlaten DPFC aan de achterzijde bij de parkeerplaats (hoofdvestiging)
- Kleedkamers, douches en sauna's dienen (nog) gesloten te blijven. Trek a.u.b. thuis uw sport of danskleding aan. Onze receptie is alleen open voor vragen en informatie of als doorstroom locatie. Leden kunnen (nog) niet binnen blijven zitten/wachten en wij vragen dan ook aan iedereen om door te lopen naar de les en/of uitgang.
- Kom a.u.b. niet eerder dan 5 a 10 minuten voor de activiteit aan op DPFC en ga daarna naar huis. Ouders graag afstand van elkaar houden en probeer groepsvorming op en rondom DPFC te voorkomen.
- Sporters trainen op een EIGEN meegenomen oefenmat. Vergeet ook uw handdoek niet!
- De fitness trainingen in onze hoofdvestiging zijn alleen mogelijk op afspraak. U kunt vanaf nu telefonisch uw trainingsafspraken maken bij onze receptie op telefoon nummer 010-4557995
- Voor de buiten groepslessen is vooraf geen afspraak nodig. Wij registreren deze lessen via ledenlijsten ter plaatse. Ook m.b.t. alle kinderlessen maken wij ledenlijsten ter plaatse waardoor alle kinderen gewoon kunnen komen naar hun uitgekozen les afgestemd op eigen leeftijd. Uiteraard houden wij het maximum van 30 personen per ruimte goed in de gaten.
- Vrienden & vriendinnen mogen meekomen naar de lessen voor een gratis proefles.
Wel graag eerst aanmelden bij de receptie bij binnenkomst!
- Samen zijn we sterk en samen gaan wij richting de eindstreep. Be strong, stay healthy & safe!

Tot snel & welcome back!

Met vriendelijke groet,
Team DPFC

DPFC (hoofdvestiging) Kromhoutstraat 13
3067 AE Rotterdam Prins Alexanderpolder

Contact; 010-4557995
Mail; informatie@dpfc.nl

DPFCNesseland Groeneweg 34B
3059 LC Rotterdam Nesseland

Website; <https://www.dpfc.nl/>
YouTube; <https://www.youtube.com/user/SylviaDPFC/videos>
TikTok; <https://www.tiktok.com/@dpfc>
Facebook; <https://www.facebook.com/DPFCRotterdam/>
Facebook Nesseland; <https://www.facebook.com/dpfcnesselande/>
Instagram; https://www.instagram.com/dpfc_health_fit_dance/
Instagram Nesseland; <https://www.instagram.com/dpfcnesselande/>

