

LET'S GO!



EXTRA VERSOEPelingen!

Vanaf maandag 07-06-2021



Rotterdam 4 Juni 2021 Update EXTRA versoepelingen Corona Crisis

Hallo DPFC vrienden,

Het gevoel van dankbaarheid & vrolijkheid was kenmerkend bij het weerzien van alle DPFC vrienden tijdens de herstart van DPFC. Wij zagen vele blije gezichten van onze DPFC vrienden met een bijzonder positieve insteek om weer lekker in beweging te komen. Laten we deze motivatie voort zetten en vast houden!

Wij zijn verheugd jullie allemaal te kunnen mededelen dat wij de tweede stap naar 'het nieuwe DPFC' kunnen & mogen maken. Ondanks onderstaande nieuwe versoepelingen zal iedereen worden gehouden aan de bekende basisregels. Corona is immers nog niet helemaal verdwenen en nog niet iedereen is gevaccineerd.

De toegestane versoepelingen vanuit de overheid;

- Alle kinderlessen blijven plaatsvinden in onze mooie studio's zonder de 1,5 meter afstand.
- Onze fitnessleden (hoofdvestiging) kunnen trainen in onze Fitnessruimte op afspraak met inachtneming van de 1,5 meter afstand. Tevens kunnen alle leden weer gebruik maken van onze kleedruimtes & douches
- Sauna's blijven nog gesloten omdat deze ruimten te klein zijn voor de 1,5 meter maatregel. Wij wachten met de heropening van onze sauna's totdat een grotere groep mensen in NL is gevaccineerd.
- Ook onze 17+ leden mogen in groepsverband lessen volgen in de studio's met inachtneming van de 1,5 meter afstand. Mondkapjes zijn verplicht in de wandelgangen en kleedkamers maar niet tijdens het dansen & sporten.

De daaropvolgende DPFC acties;

- DPFC zal het groepslessen rooster opnieuw aanpassen en voorzichtig iets gaan uitbreiden. Dit lesrooster zal uiterlijk zaterdag 5 Juni 2021 te zien zijn op onze website. Wij zijn voornemens dit nieuwe lesrooster aan te houden t/m eind Juli 2021.
- Alleen in de maand Augustus zal een zomerrooster gaan gelden met aangepaste openingstijden.
- Hoofdvestiging; De receptie zal weer toegankelijk zijn voor alle leden met inachtneming van de 1,5 meter, Verkoop van warme & koude dranken zal worden heropend vanaf maandag 7 Juni 2021.
- Voor beide vestigingen blijft de Actie GRATIS inschrijven voor nieuwe en/of oud leden t/m eind Juli 2021
- De incasso van de contributiegelden zal bij alle leden per 1 Juni 2021 normaal doorlopen.

Juist door deze Corona crisis is duidelijk geworden hoe belangrijk het is om te kunnen bewegen in een veilige en open omgeving waar sociale contacten en vriendschappen ontstaan. Waar ontlasting & ontspanning mogelijk wordt gemaakt. Laten we rekening houden met elkaar en er met elkaar voor zorgen dat we gezond de eindstreep halen. Daarbij staat gezond verstand voorop maar hierbij dan toch nog wat aandachtspunten;

DPFC kan alleen een gezonde herstart maken indien wij ons houden aan de maatregelen vanuit de overheid.

- Uiteraard blijft de maatregel **“heb je klachten = blijf thuis”** van toepassing.
Kom niet naar DPFC als je klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- 17+ leden houden 1,5 meter afstand van elkaar tijdens de trainingen, maar ook in de receptie en gangen.
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst in DPFC. Mondkapje verplicht in de receptie en wandelgangen.
- Bij binnenkomst altijd inchecken bij de receptie i.v.m. de registratieplicht.
- In DPFC houden wij ons zoveel mogelijk aan het eenrichtingsverkeer. Binnenkomst via de voordeur en wij verlaten DPFC aan de achterzijde bij de parkeerplaats (hoofdvestiging)
- Kom a.u.b. niet eerder dan 5 a 10 minuten voor de activiteit aan op DPFC en ga daarna naar huis.
Ouders graag afstand van elkaar houden en probeer groepsvorming op en rondom DPFC te voorkomen.
- Sporters trainen op een EIGEN meegenomen oefenmat. Vergeet ook uw handdoek niet!
- De fitness trainingen in onze hoofdvestiging zijn alleen mogelijk op afspraak. U kunt vanaf nu telefonisch uw trainingsafspraak maken bij onze receptie op telefoon nummer 010-4557995
- Alle groepslessen worden geregistreerd door vaste ledenlijsten. Proeflessen mogen altijd gedaan worden.
- Vrienden & vriendinnen mogen meekomen naar de lessen voor een gratis proefles. Wel graag eerst aanmelden bij de receptie bij binnenkomst of voor Nesselande telefonisch aanmelden via 010-4557995!
- Samen zijn we sterk en samen gaan wij richting de eindstreep. Be strong, stay healthy & safe!

Tot snel & welcome back!

Met vriendelijke groet,
Team DPFC

DPFC (hoofdvestiging) Kromhoutstraat 13
3067 AE Rotterdam Prins Alexanderpolder

Contact; 010-4557995
Mail; informatie@dpfc.nl

DPFCNesselande Groeneweg 34B
3059 LC Rotterdam Nesselande

Website; <https://www.dpfc.nl/>
YouTube; <https://www.youtube.com/user/SylviaDPFC/videos>
TikTok; <https://www.tiktok.com/@dpfc>
Facebook; <https://www.facebook.com/DPFCRotterdam/>
Facebook Nesselande; <https://www.facebook.com/dpfcnesselande/>
Instagram; https://www.instagram.com/dpfc_health_fit_dance/
Instagram Nesselande; <https://www.instagram.com/dpfcnesselande/>

