

Zomerrooster DPFC Gym & Dance Maandag 1 Juli 2024 t/m Zondag 25 augustus 2024

Studio 1	
M A	11.00-11.15 ♥ Buikspierkwartier
	17.00-18.00 🎵 Contemporary Dance kids 7+
	18.00-19.00 🎵 Contemporary Dance All levels teens & adults
	19.00-20.00 🎵 Klassiek Ballet All levels
	20.00-21.00 🎵 High Heels Dance Class All levels
D I N	10.45-11.00 ♥ Buikspierkwartier
	17.00-18.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden
	18.00-19.00 🎵 Tapdance alle leeftijden all levels
	19.15-20.00 ♥ Total Body Workout
	20.00-21.00 🎵 Just Dance All levels
W O E	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 2,5 tot 4 jaar
	14.00-15.00 🎵 A.D.V. kids 4,5,6 jaar
	15.00-16.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden
	16.00-17.00 🎵 Acting & Dancing & Jazzdance kids alle leeftijden
	19.15-20.15 🎵 HipHop All Levels 14 t/m 28 jaar
D O N	09.45-10.00 ♥ Buikspierkwartier
	18.00-19.00 🎵 Afro Vibes kids 7+
	19.00-20.00 🎵 Afro Vibes teenage 12+
V R Y	16.00-17.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden
	17.00-18.00 🎵 Jazzdance kids alle leeftijden
Z A	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 3 tot 4 jaar
	10.00-11.00 🎵 ADV + Swing & Dance kids 4.5.6 jaar
	11.00-12.00 🎵 Jazzdance kids alle leeftijden
	12.00-13.00 🎵 Boys Class
ZO	GESLOTEN



Studio 2	
M A	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout
	10.15-11.00 ♥ Fit & Fun 55+
	18.00-19.00 🎵 HipHop kids 9+ t/m teenage 12+
	19.00-20.00 🎵 Commercial Dance 14 t/m 26 jaar
D I N	10.00-10.30 ⚡ Functional Training in de Fitness
	18.00-19.00 🎵 Dance Training Talent Classes Voorselectie & Kids
W O E	09.15-09.45 ⚡ Functional Training in de Fitness
	10.00-10.45 ♥ Feel Good Workout
D O N	17.00-18.00 🎵 HipHop kids alle leeftijden
	18.00-19.00 🎵 HipHop teenage 12+
	19.15-20.00 ♥ Total Body Workout
	20.00-21.00 ♥🎵 Intensive Dance Workout All levels
	09.15-10.00 ♥ Combi-les
V R Y	10.00-10.45 ♥ Fit & Fun 55+
	17.00-18.00 🎵 Jazz & Song & Showdance kids 6+
	18.00-19.00 🎵 Jazz & Song & Showdance kids 9+
	19.15-20.00 ♥ Total Body Workout
	20.00-20.45 ♥ ZUMBA
Z A	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout
	10.00-10.45 ♥ Pilates
Z A	10.00-10.45 ♥ Feel Good Workout
	11.00-12.00 🎵 HipHop kids 6 t/m 10 jaar
	12.00-13.00 🎵 HipHop teenage 11 t/m 17 jaar
	ZO

⚡ = fitness 🎵 = Dans ♥ = Sport

Fitness Zone DPFC Openingstijden

Maandag, Dinsdag, Donderdag

09.00-11.30 uur Fitness
11.30-17.00 uur Gesloten
17.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Woensdag

09.00-11.30 uur Fitness
11.30-14.00 uur Gesloten
14.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Vrijdag

09.00-11.30 uur Fitness
16.00-19.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zaterdag

09.00-13.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zondag

GESLOTEN





DPFC Summer 2024

Gedurende de periode 1 Juli t/m 25 Augustus 2024

Tijdens het ZOMER rooster zal DPFC op maandag, dinsdag, donderdag tussen 11.30-17.00 uur en op vrijdag tussen 11.30-16.00 uur voor alle leden gesloten zijn. Op woensdag zijn wij gesloten tussen 11.30-14.00. Op zaterdag zijn wij geopend van 09.00-13.00 uur. De fitness zal van maandag t/m donderdag in de avonden tot 21.00 uur zijn geopend. Op vrijdagavond tot 19.00 uur. Alle fitnessleden die een daluren/senioren abonnement hebben kunnen, gedurende het ZOMER rooster, op alle geopende tijden terecht, dus ook in de avond.

DPFC heeft tevens een groepslessen aanbod voor alle leden tijdens de zomervakantie. Niemand hoeft het dans & sport plezier te missen en alle kinderen kunnen in verschillende dansvormen en voor iedere leeftijd een les volgen. Alle dansers mogen, mits er op de normale lestijd en dag geen geschikte les te vinden is, alleen gedurende het ZOMER rooster, ook tijdelijk meedoen in een andere les op een andere dag. Wel moet deze les kloppen met de aangegeven niveaus en leeftijden.

Alle maandcontributies zullen normaal doorlopen en worden automatisch geïncasseerd.

Vanaf maandag 26 Augustus 2024 hanteren wij weer de normale openingstijden & zullen wij van start gaan met een NIEUW uitgebreid groepslessen rooster.

Voor overige informatie kunt u terecht bij ons receptie personeel of telefonisch 010-4557995 of per mail secretariaat@dpfc.nl

Zomer actie DPFC 1 Juli t/m 25 Augustus 2024

100 % korting Inschrijfgeld + gratis Proefles

Een hele fijne vakantie allemaal!

DPFC Gym & Dance Kromhoutstraat 13 3067 AE Rotterdam
secretariaat@dpfc.nl 010-4557995

Tot ziens in ons veelzijdige sport & dans centrum!

www.dpfc.nl