

Zomerrooster DPFC Gym & Dance Maandag 27 Juni 2022 t/m Zondag 21 augustus 2022

	Studio 1
M A A N D A G	🎵 = Dans ♥ = Sport 19.30-20.15 ♥ Total Body Workout 20.15-21.00 ♥ Pilates
D I N S D A G	17.00-18.00 🎵 Showdance, musical & jazz kids alle leeftijden 18.00-19.00 🎵 Tapdance teenage & adults 19.00-20.00 🎵 Klassiek ballet All levels 20.00-21.00 🎵 Jazzdance All Levels
W O E N S D A G	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 2,5 tot 4 jaar 14.00-15.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden 15.00-16.00 🎵 Street/HipHop kids 6 t/m 9 jaar 17.00-18.00 🎵 Tapdance kids & teenage 18.00-19.00 🎵 Street/HipHop kids/teens 10 t/m 13 jaar 19.00-20.00 🎵 Street/HipHop 14 + All Levels 20.00-21.00 🎵 DIVA Dance 14 t/m 25 jaar fast beginners
D O N D E R D A G	20.00-21.00 🎵 Contemporary Dance Class All levels
V R Y D A G	15.00-16.00 🎵 A.D.V. kids 4,5,6 jaar 16.00-17.00 🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden
Z A	09.00-09.45 🎵 Peuterdans 3 tot 4 jaar 10.00-11.00 🎵 ADV + Swing & Dance kids 4.5.6 jaar 11.00-12.00 🎵 Jazzdance kids alle leeftijden 13.00-14.00 🎵 Boys Class

	Studio 2
M A A N D A G	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout 10.15-11.00 ♥ Fit & Fun 55+ 17.00-18.00 🎵 Street/HipHop kids alle leeftijden 18.00-19.00 🎵 Street/HipHop teenage + adults All levels 19.00-20.00 🎵 High Heels Class All Levels 20.00-21.00 🎵 Commercial Jazz All levels
D I N S D A G	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout 10.15-11.00 ♥ BodyART Stretch 19.15-20.00 ♥ Total Body Workout 20.00-21.00 🎵 Just Dance All levels
W O E N S D A G	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout 10.00-11.00 ♥ YOGA / Pilates 14.00-15.00 🎵 A.D.V. kids 4 tot 5 jaar 15.00-16.00 🎵 Jazzdance kids 6 t/m 9 jaar 16.00-17.00 🎵 Jazzdance kids/teens 9 t/m 14 jaar 18.30-19.15 ♥ Ashtanga Yoga / Pilates 19.15-20.00 ♥ Intensive Dance Workout All levels 20.00-21.00 🎵 Just Dance All levels
D O N D E R D A G	09.00-09.45 ♥ Combi-les 10.00-10.45 ♥ Fit & Fun 55+ 16.00-17.00 🎵 SONG & Showdance kids alle leeftijden 17.00-18.00 🎵 Street/HipHop kids alle leeftijden 18.00-19.00 🎵 Afro Vibes teenage 10+ 19.15-20.00 ♥ Pilates 20.00-20.45 ♥ ZUMBA
V R Y	09.15-10.00 ♥ Total Body Workout 10.15-11.00 ♥ Fatburning Dance Workout 17.00-18.00 🎵 DP Talent Class voorselectie + kids Jazz 18.00-19.30 🎵 DP Teenage/Adults Talent Class
Z A	10.00-10.45 ♥ FitBall Workout 11.00-11.45 ♥ Total Body Workout 12.00-13.00 🎵 Street/HipHop kids 6 t/m 10 jaar 13.00-14.00 🎵 Street/HipHop teenage 11 t/m 17 jaar

Fitness Zone DPFC Openingstijden

Maandag, Dinsdag, Donderdag

09.00-12.00 uur Fitness
12.00-16.00 uur Gesloten
16.00-21.00 uur Fitness
16.00-20.00 uur Jongeren Fitness

Maandag

18.00-19.00 uur Kinder Fitness

Woensdag

09.00-21.00 uur Fitness
14.00-20.00 uur Jongeren Fitness

Vrijdag

09.00-12.00 uur Fitness
15.00-19.30 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zaterdag

09.00-14.00 uur Fitness + jongeren Fitness

Zondag Gesloten





DPFC Summer 2022



Gedurende de periode 27 Juni t/m 21 Augustus 2022

Tijdens het ZOMER rooster zal DPFC op maandag, dinsdag, donderdag tussen 12.00-16.00 uur en op vrijdag tussen 12.00-15.00 uur voor alle leden gesloten zijn. Op woensdag zijn wij de gehele dag geopend. Op zaterdag zijn wij geopend van 09.00-14.00 uur. De fitness zal gedurende het zomerrooster van maandag t/m vrijdag in de avonden tot 21.00 uur zijn geopend. Alle fitnessleden die een daluren/senioren abonnement hebben kunnen, gedurende het ZOMER rooster, op alle geopende tijden terecht, dus ook 's avonds.

DPFC heeft tevens een groepslessen aanbod voor alle leden tijdens de zomervakantie. Niemand hoeft het dans & sport plezier te missen en alle kinderen kunnen in verschillende dansvormen en voor iedere leeftijd een les volgen. Alle dansers mogen, mits er op de normale lestijd en dag geen geschikte les te vinden is, alleen gedurende het ZOMER rooster, ook tijdelijk meedoen in een andere les op een andere dag. Wel moet deze les kloppen met de aangegeven niveaus, schoolgroepen en leeftijden.

Alle maandcontributies zullen normaal doorlopen en worden automatisch geïncasseerd.

Vanaf maandag 22 Augustus 2022 hanteren wij weer de normale openingstijden & zullen wij van start gaan met een NIEUW uitgebreid groepslessen rooster.

Voor overige informatie kunt u terecht bij ons receptie personeel of telefonisch 010-4557995 of per mail informatie@dpfc.nl

ACTIE; Gedurende de maanden Juli & Augustus 100% korting op het inschrijfgeld + Gratis proefles!



Een hele fijne vakantie allemaal!

DPFC Gym & Dance Kromhoutstraat 13 3067 AE Rotterdam

www.dpfc.nl informatie@dpfc.nl 010-4557995

Tot ziens in ons veelzijdige sport & dans centrum!

